

Groene Gezonde Leefomgeving



Agnes van den Berg

Kenniscafé Haarlem 11 februari 2016

Natuur en gezondheid: lange traditie



Asclepia oude Griekenland



Sanatoria



Tuinwijken

Moderne leef/zorgomgeving



Oorzaken:

- Medisch/technische revolutie in gezondheidszorg
- ‘Grondpolitiek’
- Gebrek aan bewijs en verklaringen voor ‘helende kracht’ groen.

Groene 'contrarevolutie'



Kenmerken:

- “Grassroot beweging”
- Gebaseerd op ervaringskennis
- Sluit aan bij participatiesamenleving

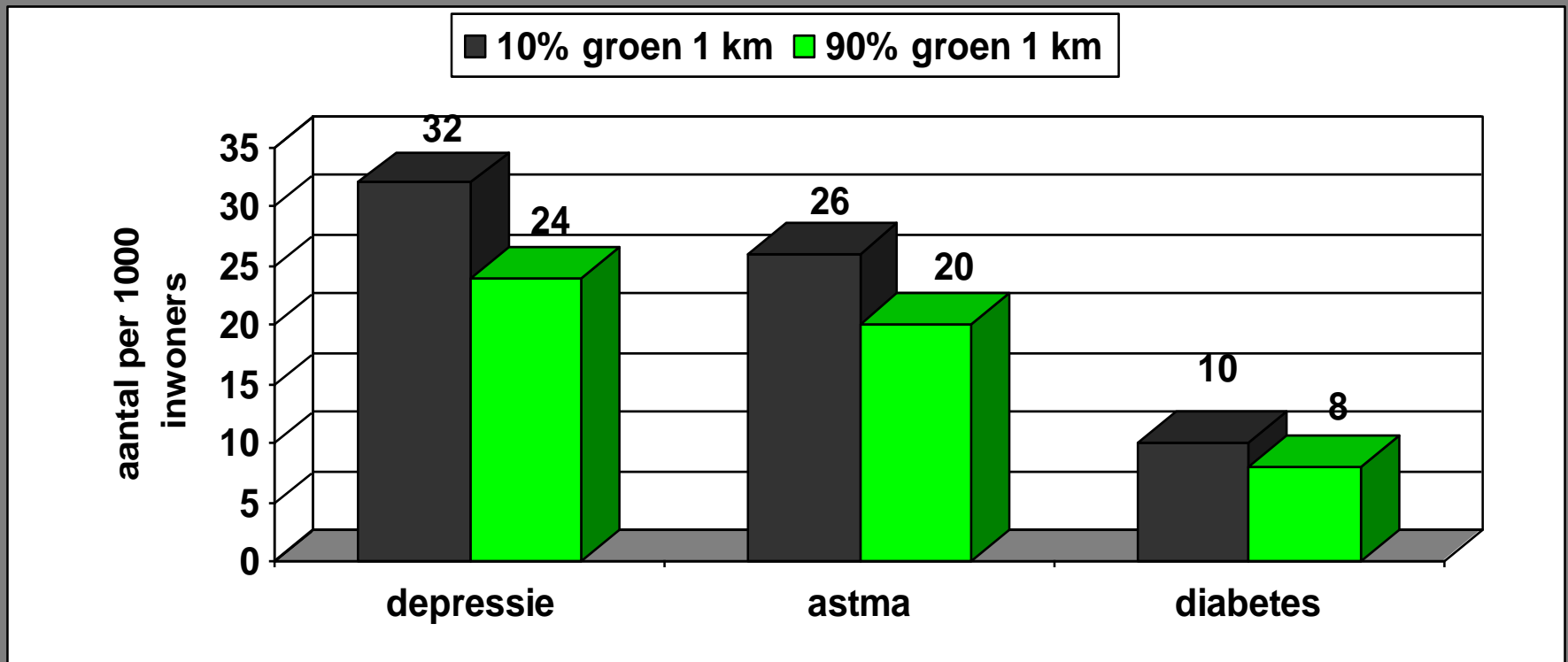
Kernvraag:
Is een groene leefomgeving
aantoonbaar gezond, en waarom?



Vitamine G onderzoek



Relaties groen in de leefomgeving - gezondheid

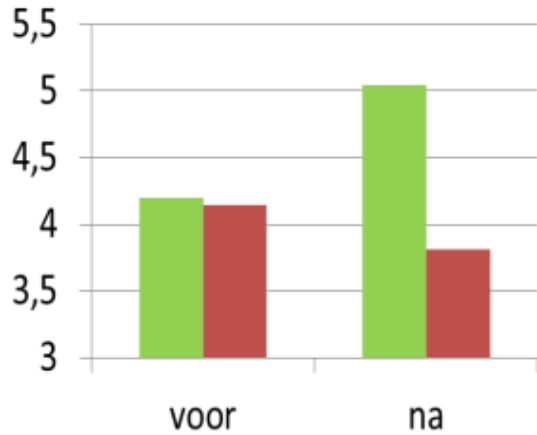


Bron: Maas et al., 2009

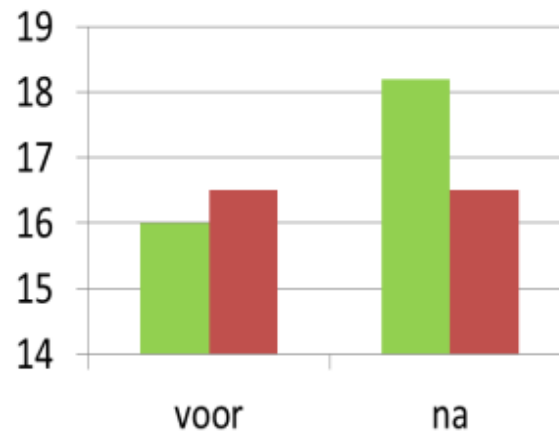
Veldexperiment



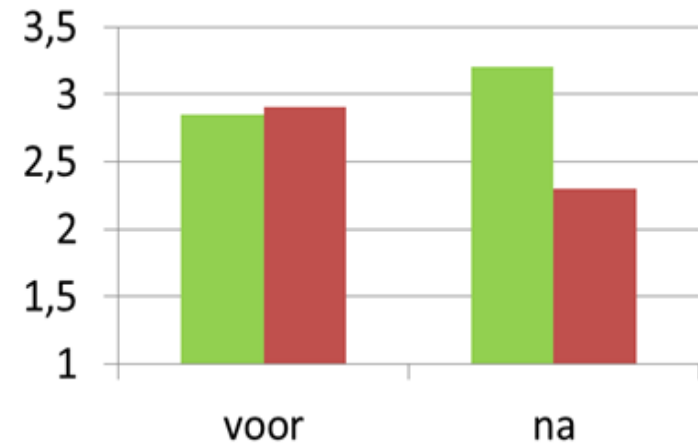
Positief gevoel



Zelfvertrouwen



Vitaliteit



Tyrväinen, L., Ojala, A., Korpela, K., Lanki, T., Tsunetsugu, Y., & Kagawa, T. (2014). The influence of urban green environments on stress relief measures: A field experiment. *Journal of Environmental Psychology*, 38, 1-9.

Waarom is groen gezond?

“Frisse lucht”

“Beweging”



Psychologische verklaringen

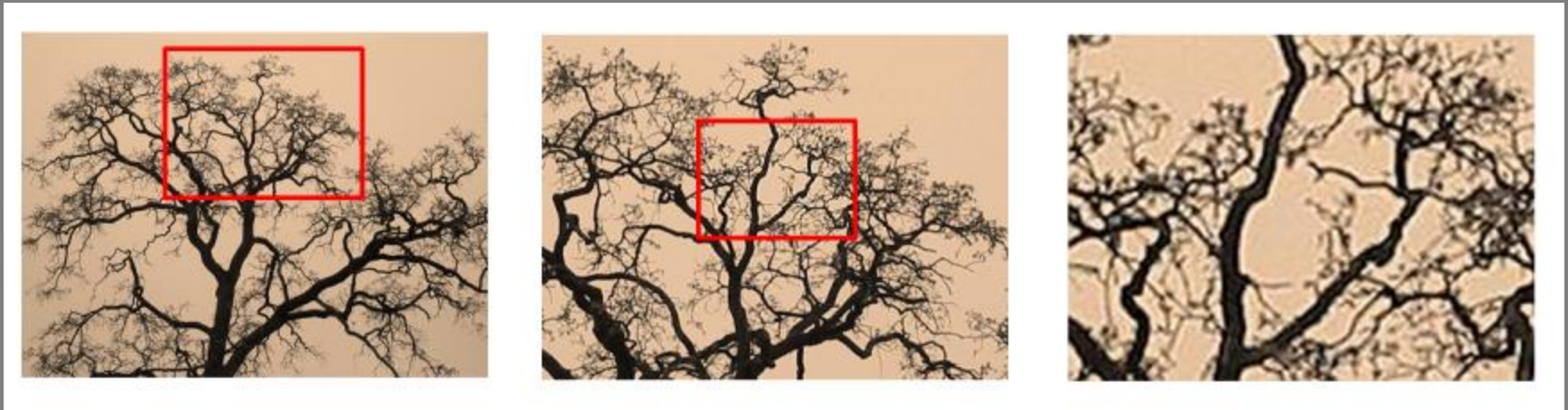
“Fractalen”

“Biofilia”



Fractalen

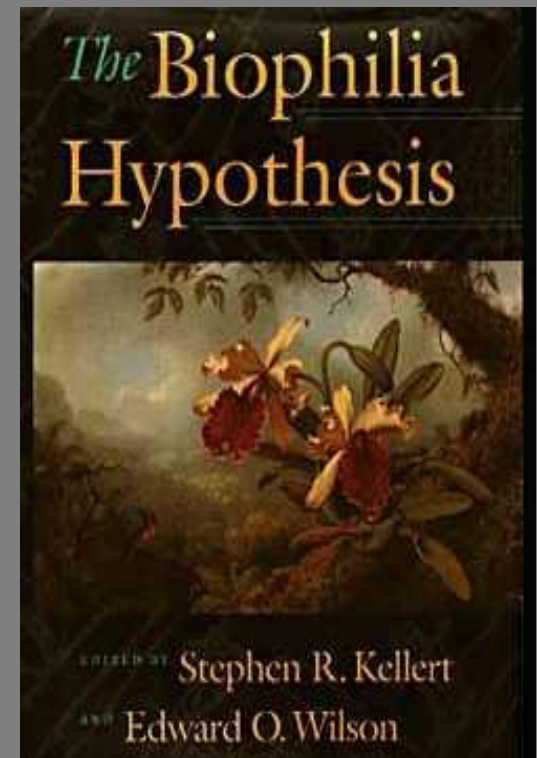
‘Clouds are not spheres, mountains are not cones, coastlines are not circles, and bark is not smooth, nor does lightning travel in a straight line’ (Benoit Mandelbrot)



Natuur gekenmerkt door fractale (= grillige, zichzelf herhalende) patronen die automatisch de aandacht trekken en makkelijk worden verwerkt.

Biofilia hypothese

- Biofilia = liefde (philos) voor de natuur (bio)
- E.O. Wilson (1984)
- Mensen voelen een aangeboren verbondenheid met levende wezens en natuurlijke processen
- Als ze de band met natuur bevestigen en versterken dan worden ze daar gezond en gelukkig van.



Uitdaging: Hoe mensen verbinden met groen?



Mogelijkheden

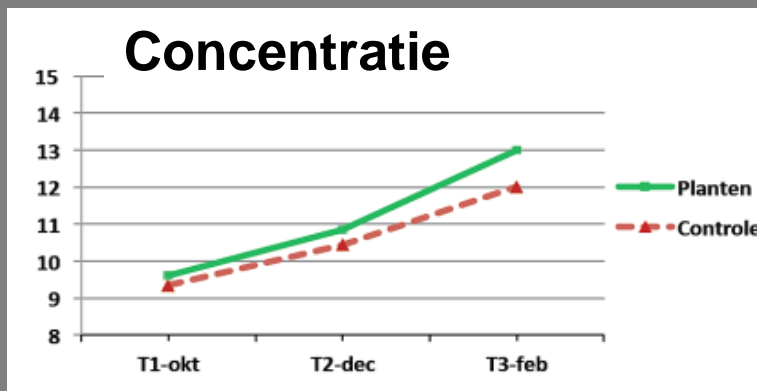
Groen → mensen
“vergroenen”



Mensen → groen
“groene zorg”



Voorbeeld vergroenen: Pilot Groene wand Haarlemmermeer



Voorbeeld groene zorg



Meer weten?

www.agnesvandenbergnl

@agnes_vdberg

Natuurvoormensen

Omgevingspsychologisch onderzoek



Home

Onderzoek

Beleving

Gezondheid

Presentaties

Publicaties

Media

Links

Beleving

Gezondheid

Welkom



Mijn naam is Agnes van den Berg. Ik ben omgevingspsycholoog en hoogleraar natuurbeleving in Groningen, gespecialiseerd in onderzoek naar natuur en gezondheid. Op deze website vind je een overzicht van mijn onderzoek, presentaties en publicaties.

[Lees verder...](#)

Publicaties en activiteiten

Zoeken

Twitter feed

Tweets

[Follow](#)

 **Groene ziekenhuizen**
@GroenGezond

3h

Dit is hem: De Natuurontdekker ontworpen door @TVNzuidholland voor ontspanning&afleiding kinderen in ziekenhuizen.
pic.twitter.com/bb7dLihQf

Retweeted by agnesvandenbergnl

